

# СЕДМИЧНО МЕНЮ

в уч. стол при СУ "Св. Св. Кирил и Методий" гр. Земен  
от 18.01.2021г. до 22.01.2021г.

| ДЕН  | ЗАКУСКА   | ОБЯД  | Вещества или продукти, причиняващи алергии |
|--|---|---|--|
| П<br>О<br>Н<br>Е<br>Д<br>Е<br>Л<br>Н<br>И<br>К | 1. Мюсли с кисело мляко                                   | 1. Картофи с ориз<br>2. Салата от краставици<br>3. Портокал<br>4. Хляб                                      | зърнени култури и млечни продукти          |
| В<br>Т<br>О<br>Р<br>Н<br>И<br>К                | 1. Печен сандвич с кайма<br>2. Чай<br>3. Краставица       | 1. Пиле с ориз и домати<br>2. Салата от ряпа и моркови<br>3. Млечна баница<br>4. Хляб                       | зърнени култури и млечни продукти          |
| С<br>Р<br>Я<br>Д<br>А                          | 1. Закуска компле<br>2. Чай<br>3. Ябълка                  | 1. Пиле печено<br>2. г-ра пюре от картофи<br>3. Салата от червено цвекло<br>4. Макарони на фурна<br>5. Хляб | зърнени култури и млечни продукти          |
| Ч<br>Е<br>Т<br>В<br>Ъ<br>Р<br>Т<br>Ъ<br>К      | 1. Бърза баница<br>2. Айрян                               | 1. Печена риба<br>2. г-ра зрял боб и лютеница с лук<br>3. Банан<br>4. Хляб                                  | зърнени култури, млечни продукти и риба    |
| П<br>Е<br>Т<br>Ъ<br>К                          | 1. Сандвич с лютеница и сирене<br>2. Прясно мляко с какао | 1. Кюфтета яхния<br>2. Кисело мляко<br>3. Хляб  | млечни продукти                            |